

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena
Auglis/ogas	Auglis (bumbieris)	Auglis (ābols)	Auglis (banāns)	Auglis (apelsīns)
Maize	Pilngraudu maize, saldskābā maize (A 01)	Rupjmaize, pilngraudu maize (A 01)	Pilngraudu maize, saldskābā maize (A 01)	Rupjmaize, pilngraudu maize (A 01)
Brokastis	Piecgraudu biezputra ar ievārījumu (A01; 03; 07) Sviestmaize ar sieru (A01;07) Augļu tēja ar cukuru	Plānās pankūkas ar paštaisītu ogu mērci un krējumu (A01,03,07) Ābolu-augļu tēja ar cukuru	Vārīta ola ar gurķu mērci (*A03;07) Sviestmaize ar svaigu gurķi (A01;07) Meža ogu tēja ar cukuru	Kefīra pankūkas ar krējumu un un pašgatavotu zemeņu ievārījumu (A01; 07; 03) Ogu tēja ar cukuru (A07)
Pusdienas	Skābu kāpostu borščs ar krējumu (*A07) Gaļas bumbiņas (cūkgaļa un liellopu gaļa) (A01;07) Pasta Fusili (*A01) Krāsni cepti kartupeļi ar rozmarīnu, ķiplokiem (A01.*A07) Krāsainie kāpostu salāti ar zaļumiem Krējuma mērce ar dillēm (A07) Sezonas dārzeņu bārs (marinēti gurķi, tomāti) Dzērveņu dzēriens	Dažādu dārzeņu zupa ar tītara gaļas frikadelēm un krējumu (A03;07) Cūkgaļas kupāti Griķi Vārīts bulgurs Biešu salāti ar rukolu un citrona-ķiploku mērci Sezonas dārzeņu bārs (tomāti, ķirbis) Mērce ar smalcinātiem tomātiem (A07*) Krējuma mērce ar ķiplokiem (A07) Upeņu-augļu kompots	Ķirbju krēmzupa ar siera grauzdiņiem (A01; A07) Lazanja ar grillētiem dārzeņiem un mocarellas sieru (A01;A07) Tvaicētas lēcas Kraukšķīgu kāpostu-redīsu salāti Sezonas dārzeņu bārs (tomāti, burkāni) Mērce ar baziliku Krējums (A07) Jāņogu morss	Lēcu zupa ar gaļu Cepta panēta zivs (saida) (A01;03;04) Krāsni cepti kartupeļi Kuskuss ar sviestu (A01; 07) Biešu - gurķu salāti Sezonas dārzeņu bārs (paprika, redīsi) Saldā krējuma -burkānu mērce (A07) Dažādu augļu kompots
Launags	Maizīte ar biezpienu (A01; A07) Piens 2% (A07)	Augļu salāti ar putukrējumu (A07) Kakao ar pienu un cukuru (A07)	Pica Margarita (A01; 07) Tēja ar cukuru un citronu	Sendviča bārs (A01; A07) Ogu tēja ar cukuru

ALERĢĒNI

A 01 - kvieši, rudzi, mieži, auzas
A 02 - vēžveidīgie un to produkti
A 03 - Olas un to produkti
A 04 - Zivis un to produkti

A 05 - Zemesrieksti un to produkti
A 06 - Sojas pupas un to produkti
A 07 - Piens un tā produkti

A 08 - Rieksti, t.i., mandeles, lazdu rieksti, valrieksti, Indijas rieksti, Brazīlijas rieksti, pistācijās rieksti un to produkti

A 09 - Selerijas un to produkti
A 10 - Sinepes un to produkti
A 11 - Sezama sēklas un to produkti

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Fruit	Fruit (poire)	Fruit (pomme)	Fruit (banane)	Fruit (orange)
Pain	Pain au blé entier, pain aigre doux (A 01)	Pain de seigle, blé entier (A 01)	Pain de blé entier, pain aigre-doux (A 01)	Pain de seigle, blé entier (A 01)
Petit déjeuner	Bouillie aux cinq grains avec de la confiture (A01; 03; 07) Pain au beurre et au fromage (A01; 07) Thé aux fruits avec du sucre	Crêpes à la confiture et à la crème fraîche (A01,03,07) Thé aux pommes et au sucre	Œuf à la coque avec sauce au concombre (* A03; 07) Sandwich au concombre frais (A01; 07) Thé aux fruits des bois avec du sucre	Crêpes de kéfir à la crème fraîche et confiture de fraises maison (A01; 07; 03) Thé aux fruits avec du sucre (A07)
Entrée	Bortsch au chou aigre et à la crème fraîche (* A07)	Soupe de légumes aux boulettes de viande de dinde et crème fraîche (A03; 07)	Velouté à la citrouille avec toasts au fromage (A01; A07)	Soupe de lentilles à la viande
Plat principal	Boulettes de viande (de porc et de boeuf) (A01;07) Pâtes Fusilli (* A01) Pommes de terre au romarin, ail * (A01. * A07) Salade de chou coloré avec des herbes Sauce à la crème à l'aneth (A07) Bar à légumes de saison, boisson aux canneberges	Saucisse de porc Sarrasin Boulgour Salade de betteraves à la rucola et sauce au citron et à l'ail Bar à légumes de saison (tomates, citrouille) Sauce tomate hachée (A07 *) Sauce à la crème à l'ail (A07, Compote de cassis	Lasagnes aux légumes grillés et à la mozzarella (A01;A07) Lentilles cuites à la vapeur Salade de chou-radis croustillante Bar à légumes de saison (tomates, carottes) Sauce au basilic Crème fraîche (A07), boisson de cassis	Poisson grillé (Lieu noir) (A01; 03; 04) Pommes de terre frites au four Couscous au beurre (A01; 07) Salade de betterave et de concombre Bar à légumes de saison (paprika, radis) Sauce à la crème (A07)
Goûter	Brioche au lait caillé (A07) Lait 2% (A07)	Salade de fruits à la crème fouettée (A07) Chocolat chaud avec du sucre (A07)	Pizza Margarita (A01; 07) Thé avec du sucre et du citron	Bar à sandwiches (A01;A07) Thé aux baies avec du sucre

Allergènes

A 01 - blé, seigle, orge, avoine

A 02 -les crustacés et leurs produits

A 03 - Les oeufs et leurs produits

A 04 - Poissons et produits

A 05 - Les arachides et leurs produits

A 06 - Soja et leurs produits

A 07 - Le lait et ses produits

A 08 - Noix, c'est-à-dire amandes, noisettes

Noix de Cajou, Noix du Brésil,

pistaches et leurs produits

A 09 - Céleri et ses produits

A 10 - Moutarde et ses produits

A 11 - Graines de sésame et leurs produits

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Fruit	Fruit (pear)	Fruit (apple)	Fruit (banana)	Fruit (Orange)
Bread	Sweet sour and whole wheat bread (A 01)	Rye bread, whole wheat bread (A 01)	Sweet sour bread, whole wheat bread (A 01)	Rye bread, whole wheat bread (A 01)
Breakfast	Five-grain porridge with jam (A01; 03; 07) Sandwich with cheese (A01; 07) Fruit tea with sugar	Pancakes with jam and sour cream (A01,03,07) Apple-fruit tea with sugar	Boiled egg with cucumber sauce (A03; 07) Sandwich with fresh cucumber (A01; 07) Forest berry tea with sugar	Kefir pancakes with sour cream and and home made strawberry jam (A01; 07; 03) Berry tea with sugar
Entrée	Sour cabbage borscht with sour cream (* A07)	Vegetable soup with turkey meat balls and sour cream (A03; 07)	Pumpkin Cream Soup with Cheese Croutons (A01; A07)	Lentil soup with meat Roasted Fish (Saithe) (A01; 03; 04)
Lunch	Meat balls (mixed meat) (A01;A07) Pasta Fussili (* A01) Roasted potatoes with rosemary and garlic * (A01, * A07) Colorful cabbage salad with greens Cream Sauce with Dill (A07) Season vegetable bar; Cranberry drink	Pork sausage Buckwheat Cooked bulgur Beetrot salad with rucola and lemon-garlic sauce Seasonal Vegetable Bar (Tomatoes, Pumpkin) Chopped tomato sauce (A07 *) Cream Sauce with Garlic (A07) , Blackcurrant-fruit compote	Lasagne with grilled vegetables and mozzarella (A01;A07) Steamed lenses Crispy cabbage-radish salad Seasonal Vegetable Bar (Tomatoes, Carrots) Sauce with basil Cream (A07), currant drink	Potaotes fried in the oven Couscous with butter (A01; 07) Beet - cucumber salad Seasonal vegetable bar (paprika, radish) Cream-carrot Sauce (A07) Compote of different fruits
Afternoon snack	Bun with cottage cheese (A07) Milk 2% (A07)	Fruit Salad with Whipped Cream (A07) Hot chocolate with milk and sugar (A07)	Pizza Margarita (A01; 07) Tea with sugar and lemon	Sandwich bar (A01;A07), Berry tea with sugar

Allergens

A 01 - wheat, rye, barley, oats

A 02 - crustaceans and their products

A 03 - eggs and their products

A 04 - Fish and their products

A 05 - Peanuts and their products

A 06 - Soybeans and their products

A 07 - Milk and its products

A 08 - Nuts, that is, almonds, hazelnuts

Cahew nuts, Brasil nuts,

pistachios and their products

A 09 - Celery and its products

A 10 - Mustard and its products

A 11 - Sesame seeds and their products