

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
Auglis/ogas	Auglis (ābols)	Auglis (bumbieris)	Auglis (banāns)	Auglis (aprikozes)	Auglis (mandarīns)
Maize	Rupjmaize, pilngraudu mazie (A 01)	Pilngraudu maize, saldskābe (A 01)	Rupjmaize, pilngraudu (A 01)	Saldskābmaize, pilngraudu (A 01)	Pilngraudu rupjmaize (A 01)
Brokastis	Pildītas pankūkas ar āboliem, krējumu, ievārījumu (A 01;03;07) Meža ogu tēja ar cukuru	MILZU pārslas ar jogurtu (A01, A07)	Jogurta - zemeņu kokteilis ar pašgatavotiem musli (A01; A07) Ogu karstais dzēriens	Biezpiena plācenīši ar ogu mērci, krējumu (A03; A 07) Liepziedu tēja ar cukuru Skābeņu - spinātu zupa ar krējumu (A07)	Olu kultenis (*A03;07) Maize ar sviestu un cūkgaļas cepeti (A01;A07) Augļu-ogu tēja ar cukuru
Pusdienas	Jauno kāpostu zupa, krējums (A 07) Krāsni cepti vistu stilbiņi Vārīti rīsi Griķi Burkānu - ābolu salāti ar eļļu Sezonas dārzeņi (paprika, svaigi gurķi) Mērce ar ķiplokiem Krējums (A07) Upeņu kompots	Dārzeņu-siera zupa (A 07) Cūkgaļas stroganovs Kurzemes gaumē (*A01;07) Kartupeļu biezenis (A07) Vārīti makaroni - radziņi (*A01) Sezonas dārzeņi (sv.gurķi, ķiršu tomāti) Biešu salāti ar ķiplokiem (A 07) Bazilika mērce Dzērveņu morss	Veģetārā pupiņu zupa ar krējumu (A07) Kartupeļu sacepums ar krējuma-timiāna mērci un siera garoziņu (A07) Krāsni cepta kukurūza (A07) Krāsainie salāti ar papriku un rukolu Sezonas dārzeņi (mazsālīti gurķi,burkāni) Krāsainie salāti ar papriku un rukolu Krējums (A07) Sarkano jāņogu dzēriens	Cepta laša fileja (A04) Vārīti rīsi Lapu salātu mikss ar redīsiem Sezonas dārzeņi (tomāti, paprika) Saldā krējuma - citronu mērce (A07) Pesto mērce Meža ogu kompots	Pukkāpostu zupa ar nūdelēm (A01;A07) Tītara girosa strēmeles ar dārzeņiem un apaceptiem kartupeļiem (*A01;07) Kuskuss (*A07) Tomātu - gurķu salāti ar krējumu (A07) Sezonas dārzeņi (paprika, svaigi gurķi) Mērce ar smalcinātiem tomātiem Zemeņu-rabarberu kompots
Launags	Bagetes maize ar sieru, dārzeņiem (A01; A07) Kakao ar pienu un cukuru (A07)	Biezpiena sierīnš ar šokolādes glazūru (A03;07) Ābolu-augļu tēja	Smalkmaizīte ar kanēli (A 01;03;07) Piens 2% (*A 07)	Panna Cotta ar zemenēm (A07) Augļu tēja ar cukuru	Rabarberu plātsmaize (A01; A03; A07) Kakao ar pienu un cukuru (A07)

ALERĢĒNI

A 01 - kvieši, rudzi, mieži, auzas
A 02 - vēzveidīgie un to produkti
A 03 - Olas un to produkti
A 04 - Zivis un to produkti

A 05 - Zemesrieksti un to produkti
A 06 - Sojas pupas un to produkti
A 07 - Piens un tā produkti

A 08 - Rieksti, t.i., mandeļi, lazdu rieksti, valrieksti, Indijas rieksti, Brazīlijas rieksti, pistācijās rieksti un to produkti

A 09 - Selerijas un to produkti
A 10 - Sinepes un to produkti
A 11 - Sezama sēklas un to produkti

A 12 - Sēra dioksīds un sulfīti
A 13 - Lupiņa un tās produkti
A 14 - Gliemji un to produkti

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruit	Fruit (pomme)	Fruit (poire)	Fruit (banane)	Fruit (abricots)	Fruit (mandarine)
Pain	Pain de blé entier, pain noir (A 01)	Pain de blé entier, pain aigre doux (A 01)	Pain de seigle, pain au blé entier (A 01)	Pain de blé entier, pain aigre doux (A 01)	Pain de blé entier, pain noir (A 01)
Petit déjeuner	Crêpes farcies aux pommes, crème fraîche, confiture (A 01;03;07), thé aux fruits des bois avec du sucre	Céréales "MILZU" avec du yaourt (A01;A07)	Yaourt - boisson aux fraises (A07) Muesli fait maison (A01; 07) Boisson chaude aux baies	Scones de biezpiens à la sauce aux baies, crème fraîche (A03; A 07), thé de tilleul avec du sucre	Oeufs brouillés (A03; 07) , pain au beurre avec rôti de porc Thé aux fruits avec du sucre
Entrée	Soupe aux nouveaux choux, crème fraîche (A07)	Soupe au fromage et aux légumes (A 07)	Soupe de légumes aux haricots avec crème fraîche (A07)	Soupe à l'oseille et aux épinards crème fraîche (A07)	Soupe de chou-fleur aux nouilles (A01;A07)
Plat principal	Bâtonnets de poulet cuits, riz/sarrasin, salade de carottes et pommes avec de l'huile (A07) Sauce tomate concassée à l'ail / Légumes (poivron, concombre), crème fraîche (A07) Compote de cassis	Stroganov de porc à la mode Kurzeme (* A01; 07), purée de pommes de terre (A07)/ pâtes (* A01) Légumes (concombres, tomates cerises) Salade de betteraves à l'ail (A07) Sauce basilique Boisson de canneberge	Gratin de pommes de terre à la crème au thym à fromage (A07), Maïs cuit au four Salade colorée avec poivron et rucola Légumes (concombres salés, carottes) crème fraîche (A07) Boisson aux groseilles	Filet de saumon cuit (A04) Laitue avec de radis Riz Légumes (tomates, poivrons) Sauce à la crème et au citron (A07) Sauce pesto Compote de baies forestières	Emincés de dinde avec des légumes et des pommes de terre sautées/ Couscous Salade de concombre et tomates à la crème fraîche (A07) Légumes de saison (poivron, concombres), Sauce aux tomates hachées Compote de fraises et rhubarbe
Goûter	Baguette avec du fromage et des légumes (A01;A07) Chocolat chaud avec du lait et du sucre (A07)	Crème de lait caillé avec glaçage au chocolat (A03, A07) , thé aux pommes	Brioche à la cannelle (A01; 03;A07) Lait 2% (* A07)	Panna Cotta et fraises (A 07) Thé aux fruits avec du sucre	Gâteau à la rhubarbe (A01; A03; A07) Chocolat chaud avec du lait et sucre (A07)

Allergènes

A 01 - blé, seigle, orge, avoine

A 02 -les crustacés et leurs produits

A 03 - Les oeufs et leurs produits

A 04 - Poissons et produits

A 05 - Les arachides et leurs produits

A 06 - Soja et leurs produits

A 07 - Le lait et ses produits

A 08 - Noix, c'est-à-dire amandes, noisettes

Noix de Cajou, Noix du Brésil,

pistaches et leurs produits

A 09 - Céleri et ses produits

A 10 - Moutarde et ses produits

A 11 - Graines de sésame et leurs produits

A 12 - Dioxyde de soufre et sulfites

A 13 - Lupin et ses produits

A 14 - Mollusques et leurs produits

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Fruit	Fruit (apple)	Fruit (Pear)	Fruit (banana)	Fruit (apricots)	Fruit (Mandarin)
Bread	Whole wheat bread, rye bread (A 01)	Whole wheat bread, sweet sour bread (A 01)	Rye bread, whole wheat (A 01)	Whole grain rye bread, sweet sour bread (A 01)	Whole grain bread, rye bread (A 01)
Breakfast	Stuffed pancakes with apples, sour cream, jam (A 01; 03; 07) Forest berry tea with sugar	"MILZU" cereals with yogurt (A01; A07)	Yogurt - Strawberry drink (A07) Homemade muesli (A01; 07) Warm berry drink	Curd scones with berry sauce cream (A03; A 07) Linden tea with sugar	Scrambled eggs (A03;07), Sandwich with butter and roast pork (A03; 07) Fruit tea with sugar
Entrée	New cabbage soup, sour cream (A 07)	Vegetable cheese soup (A 07)	Vegetable bean soup with sourcream (A07)	Spinach and sorrel soup with sour cream (A07)	Cauliflower soup with noodles (A01; A07)
Lunch	Fried chicken drumsticks Cooked rice/ Buckwheat Carrot and apple salad with oil Vegetables (peppers, cucumbers) Sauce with garlic/ Sour cream (A07), Blackcurrant compote	Pork stroganov in Kurzeme style (* A01; 07) Potato puree (A07) / pasta (A01) Vegetables (cucumbers, cherry tomatoes) Beetroot salad with garlic (A 07) Basil sauce Cranberry drink	Potato gratin with cream-thyme sauce and cheese (A07) Oven-baked corn Colourful salad with peppers and rucola Seasonal vegetable bar (salted cucumbers, carrots) Sour cream Red currant drink	Turkey slices with vegetables and fried potatoes (A04) Rice Lettuce with radish Seasonal vegetable bar (Tomatoes, Peppers) Lemon cream sauce (A07) Pesto sauce Forest berry compote	Turkey slices with vegetables and fried potatoes/ Couscous Tomato -cucumber salad with sourcream (* A07) Seasonal Vegetable bar (Peppers, cucumbers) Sauce with chopped tomatoes Strawberry-rhubarb compote
Afternoon snack	Baguette with cheese and vegetables (A01;A07) Hot chocolate drink with milk and sugar (A07)	Curd snack with chocolate icing (A03, A07), Apple-fruit tea	Bun with cinnamon (A01;03;A07) Milk 2% (* A07)	Panna Cotta with strawberries (A01;03;07) Berry tea with sugar	Rhubarb cake (A01; A03; A07) Hot chocolate with milk and sugar (A07)

Allergens

A 01 - wheat, rye, barley, oats

A 02 - crustaceans and their products

A 03 - eggs and their products

A 04 - Fish and their products

A 05 - Peanuts and their products

A 06 - Soybeans and their products

A 07 - Milk and its products

A 08 - Nuts, that is, almonds, hazelnuts

Cashew nuts, Brasil nuts,

pistachios and their products

A 09 - Celery and its products

A 10 - Mustard and its products

A 11 - Sesame seeds and their products

A 12 - Sulfur dioxide and sulphites

A 13 - Lupine and its products

A 14 - Molluscs and their products