

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piekdiena
Auglis/ogas	Auglis (mandarīns)	Auglis (banāns)	Auglis (bumbieris)	Auglis (ābols)	Auglis (hurma)
Maize	Pilngraudu maize, rudzu maize (A 01)	Saldskāba maize, pilngraudu maize (A 01)	Pilngraudu maize, rudzu maize (A 01)	Saldskāba, pilngraudu maize (A 01)	Pilngraudu maize, rudzu maize (A 01)
Brokastis	Auzu putra ar ievārījumu (A01) Sviestmaize ar sieru (A01;07) Ābolu - augļu tēja	Kruasāns ar vistas gaļu, un svaigiem gurķiem (A01,07) Liepziedu tēja	Omlete ar sieru (A03; A07) Kakao dzēriens (A07)	Biezpiena vaniļas krēms ar rīvētām ogām (A07) Meža ogu tēja ar cukuru (A07)	Kefīra pankūkas ar krējumu un pašgatavotu zemeņu ievārījumu (*A01; 07;03) Rūķišu tēja (ābolu-melleņu)
Pusdienas	Rasoļņiks ar putrainiem / krējums (*A01;A07) Maltā cāļa gaļas mērce (*A01;A07) Vārīti makaroni - Penne (*A01) Kartupeļu biezenis (A07) Biešu salāti ar ķiplokiem (A07) Krējuma gurķu mērce (A07) Dārzeņu bārs (tomāti / dzeltenā paprika) Dzērveņu morss	Dārzeņu- siera zupa (A07) Cūkgaļas kotletes (A01) Vārīti griķi Vārīti Parboiled rīsi Cukurzirņi/ Mini burkāni Dārzeņu bārs (tomāti/marinēti gurķi) Mērce ar baziliku Krējuma-ķiploku mērce (A07*) Meža ogu kompots	Cukini biezzupa ar siera grauzdiņiem (A01; A07) Makaroni ar sieru (spirāles) (A01; A07) Tvaicētu dārzeņu asorti Dārzeņu bārs (ķirbis/gurķis) Burkānu-puravu salāti ar krējuma mērci (A07) Pašgatavota tomātu mērce Ogu morss	Frikadeļu zupa, skābais krējums (A07) Zivju kotletes (A04) Rīsi Bulgurs (A01) Dārzeņu bārs (burkāns, marinēts gurķis) Tomātu-gurķu salāti ar krējumu (A07) Pesto mērce Upeņu-augļu kompots	Biešu krēmzupa (A07) Vistas giross Cepti kartupeļi ar timiānu (A07) Kuskuss ar sviestu (A01; 07) Dārzeņu bārs (burkāns/ oranža paprika) Biešu-gurķu salāti (A07) Mērce ar zaļumiem Krējuma - mārrutku mērce (A07) Ķiršu - ābolu kompots
Launags	Šokolādes - magoņu smalkmaizīte (A01;03;07) Piens 2% (A07)	Biezpiena sacepums ar aprikozēm (A01;03;07) Tēja ar cukuru	Ābolu smalkmaizīte (A01; 03; 07) Piens 2% (A07)	Tostermaize ar siera-tomātu salātiem (A07) Kakao (A07)	Jogurta - meža ogu dzēriens (A07) Auzu cepumi (A01 ; 07)

ALERĢĒNI

A 01 - kvieši, rudzi, mieži, auzas
A 02 - vēzveidīgie un to produkti
A 03 - Olas un to produkti
A 04 - Zivis un to produkti

A 05 - Zemesrieksti un to produkti
A 06 - Sojas pupas un to produkti
A 07 - Piens un tā produkti

A 08 - Rieksti, t.i., mandeļi, lazdu rieksti, valrieksti, Indijas rieksti, Brazīlijas rieksti, pistācijas rieksti un to produkti

A 09 - Selerijas un to produkti
A 10 - Sinepes un to produkti
A 11 - Sezama sēklas un to produkti

A 12 - Sēra dioksīds un sulfīti
A 13 - Lupīna un tās produkti
A 14 - Gliemji un to produkti

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruit	Fruit (mandarine)	Fruit (banane)	Fruit (poire)	Fruit (pomme)	Fruit (kaki)
du pain	Pain de blé entier, pain de seigle (A 01)	Pain de blé entier, pain aigre doux (A 01)	Pain de blé entier, pain de seigle (A 01)	Pain aigre doux, pain de blé entier (A 01)	Pain de blé entier, pain de seigle (A 01)
Petit déjeuner	Porridge à la confiture (A01) Sandwich au fromage (A01; 07) Thé fruité à la pomme	Croissant, la viande de poulet, concombres frais (A01,07) Thé de tilleul	Omelette au fromage (A03; A07) Chocolat chaud (A07)	Crème vanille aux grains râpés à la vanille (A07) Thé aux fruits des bois avec du sucre (A07)	Crêpes de kéfir à la crème et à la confiture de fraises maison (* A01; 07; 03) Thé pomme-myrtille
Entrée	Rassolnik avec gruau / crème fraîche (* A01; A07)	Soupe de légumes au fromage (A07)	Velouté de courgettes avec des croutons au fromage (A01; A07)	Soupe de boulettes de viande, crème fraîche (A07)	Biešu krēmzupa (A04)
Plat principal	Sauce au poulet haché (* A01; A07) Pâtes - Penne (* A01) Purée de pommes de terre (A07) Salade de betteraves à l'ail (A07) Sauce au concombre à la crème fraîche (A07) Légumes (tomates / poivrons), boisson de canneberge	Boulettes de porc (A01) Sarrasin cuit Riz précuit cuit Petits pois / mini-carottes Légumes (tomates / concombres marinés) Sauce au basilic Sauce à la crème fraîche et à l'ail (A07 *) Compote de baies forestières	Pâtes spirales au fromage (A01; A07) Assortiment de légumes cuits à la vapeur Légumes (citrouille / concombre) Salade de carottes et poireaux à la crème (A07) Sauce tomate maison, boisson de baies	Boulettes de poisson (A04) Riz Boullgour (A01) Légumes (carottes, concombres marinés) Salade de concombre tomate à la crème fraîche (A07) Sauce pesto, compote de cassis	Gyros au poulet Pommes de terre frites au thym (A07) Couscous au beurre (A01; 07) Légumes (carottes / poivrons orange) Salade de concombre à la betterave (A07) Sauce aux herbes Sauce au raifort et à la crème (A07) Compote de cerises et de pommes
Goûté	Brioche au chocolat et au pavot (A01; 03; 07) Lait 2% (A07)	Tarte de lait caillé avec les abricots (A01; 03; 07) Thé avec du sucre	Apple bun (A01; 03; 07) Lait 2% (A07)	Toast avec salade fromage-tomates (A07) Cacao (A07)	Yaourt - boisson aux fruits des bois (A07) Biscuits à l'avoine (A01; 07)

Allergènes
A 01 - blé, seigle, orge, avoine

A 02 -les crustacés et leurs produits

A 03 - Les oeufs et leurs produits

A 04 - Poissons et produits

A 05 - Les arachides et leurs produits

A 06 - Soja et leurs produits

A 07 - Le lait et ses produits

A 08 - Noix, c'est-à-dire amandes, noisettes

Noix de Cajou, Noix du Brésil,

pistaches et leurs produits

A 09 - Céleri et ses produits

A 10 - Moutarde et ses produits

A 11 - Graines de sésame et leurs produits

A 12 - Dioxyde de soufre et sulfites

A 13 - Lupin et ses produits

A 14 - Mollusques et leurs produits

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Fruit	Fruit (mandarin)	Fruit (banana)	Fruit (Pear)	Fruit (apple)	Fruit (persimmon)
Bread	Whole grain bread, rye bread (A 01)	Sweet and sour bread, Whole Wheat Bread (A 01)	Whole grain bread, rye bread (A 01)	Sweet and sour bread, whole wheat bread (A 01)	Whole grain bread, rye bread (A 01)
Breakfast	Oatmeal with jam (A01) Sandwich with cheese (A01; 07) Apple - fruit tea	Croissant with chicken and fresh cucumbers (A01,07) Linden flower tea	Omelette with cheese (A03; 07) Cocoa (A07)	Curd Vanilla Cream with Grated Berries (A07) , Forest berry tea with sugar (A07)	Kefir pancakes with cream and homemade strawberry jam (A01; 07; 03) , apple-blueberry tea
Entrée	Rassonlik with groats / sour cream (*A01; A07)	Vegetable - cheese soup (A07)	Zucchini chowder with cheese croutons (A01; A07)	Soup with meat balls, sour cream (A07)	Beetroot cream soup (A07)
Lunch	Minced chicken meat sauce (A01; A07) Pasta - Penne (A01) Potato puree (A07) Beetroot salad with garlic (A07) Cucumber - cream sauce (A07) Vegetables (Tomatoes / Yellow Pepper), cranberry drink	Pork meatballs (A01) Cooked buckwheat Cooked Parboiled Rice Chicken peas / Mini Carrots Vegetables (Tomatoes / Pickled Cucumbers) Sauce with basil Sour cream-garlic sauce (A07) , forest berry compote	Pasta spirals with cheese (A01; A07) Assorted steamed vegetables Vegetables (Pumpkin / Cucumber) Carrot-leek salad with cream sauce (A07) Homemade Tomato Sauce Berry drink	Fish meatballs (A04) Rice Bulgur (A01) Vegetables (carrots, pickled cucumbers) Tomato Cucumber Salad with Cream (A07) Pesto sauce, Blackcurrant-fruit compote	Chicken gyros Fried potatoes with thyme (A07) Couscous with butter (A01; 07) Vegetables (carrots / orange peppers) Beet Cucumber Salad (A07) Sauce with herbs Cream-horseradish sauce (A07) , Cherry - apple compote
Afternoon snack	Chocolate - poppy bun (A01; 03; 07) Milk 2% (A07)	Curd pie with apricots (A01; 03; 07) Tea with sugar	Apple Bun (A01; 03; 07) Milk 2% (A07)	Toast with cheese-tomato salad (A07) Cocoa (A07)	Yogurt - Forest Berry Drink (A07) Oat Biscuits (A01; 07)

Allergens
A 01 - wheat, rye, barley, oats
A 02 - crustaceans and their products
A 03 - eggs and their products
A 04 - Fish and their products
A 05 - Peanuts and their products
A 06 - Soybeans and their products
A 07 - Milk and its products
A 08 - Nuts, that is, almonds, hazelnuts
Cahew nuts, Brasil nuts,
pistachios and their products
A 09 - Celery and its products
A 10 - Mustard and its products
A 11 - Sesame seeds and their products
A 12 - Sulfur dioxide and sulphites
A 13 - Lupine and its products
A 14 - Molluscs and their products